



Stichting
Thuisgekookt

De sociale maaltijdservice aan huis voor en door buurtgenoten.

Elke dag een verse, warme maaltijd op tafel: het is niet voor iedereen vanzelfsprekend. Stichting Thuisgekookt koppelt daarom vrijwillige thuiskoks die één of twee keer per week met liefde een portie extra koken aan een buurtgenoot die door leeftijd, ziekte of een beperking wel wat hulp rondom de warme maaltijd kan gebruiken.



"De maaltijden zijn niet alleen heel lekker, maar het is ook erg gezellig!"
- Rosemarie, 84 jaar



Hulp nodig bij de warme maaltijd?

Lukt het je niet om elke dag zelf te koken? Stichting Thuisgekookt staat voor je klaar! Als je je aanmeldt gaan wij op zoek naar een buurtgenoot die met liefde één of twee keer per week een lekkere en gezonde maaltijd voor je kookt, passend bij jouw eet- en dieetwensen. Deze thuiskok kookt vrijwillig, zodat je alleen de kosten voor de ingrediënten en 10% commissie betaalt. En als ophalen niet meer lukt, kan de maaltijd ook worden gebracht.



Als thuiskok starten met koken?

We zijn altijd op zoek naar enthousiaste thuiskoks! Vind jij koken leuk, wil je één of twee keer per week een portie extra koken voor een buurtgenoot en maak je met liefde tijd voor een gezellig praatje? Meld je dan aan als thuiskok. Je hoeft daarna niets te doen, wij benaderen jou als iemand bij jou in de buurt hulp nodig heeft.



Doneren?

Wil jij op een andere manier een bijdrage leveren? Al vanaf een eenmalig bedrag van €5 kun jij iemand die dit hard nodig heeft voorzien van een lekkere warme maaltijd en een gezellig praatje met een buurtgenoot.



www.thuisgekookt.nl
Liever bellen? 085-0608768

